

## **Praha se v květnu stane hlavním evropským městem v boji proti násilí**

PRAHA, Česká republika – Ve dnech 20. až 27. května se v Praze sejdou odborníci z předních světových organizací v oblasti prevence proti násilí a sebeobraně. Účastníci z 20 zemí, ve věkové rozmezí 18-68 let, se budou školit jako budoucí trenéři sebevědomé sebeobraně (v angličtině Empowerment Self Defense neboli ESD), založeném na zvládnutí verbálních, psychologických a fyzických útoků. Sebevědomá sebeobrana je inovativní vzdělávací nástroj prevence násilí, který prokazatelně účinně snižuje výskyt násilí. Prostřednictvím 5 principů ESD učí soubor dovedností, které lze využít k deeskalaci násilných situací a k obraně sebe i druhých.

ESD Global zahájí 20. května v Praze intenzivní sedmidenní výcvik. Program se zaměřuje na posílení klíčových lektorských kompetencí a zároveň modernizuje myšlení a přístup odborníků na lidská práva, pedagogů i pracovníků státní správy s vizí dosažení rovnosti žen a mužů a světa bez násilí.

Tohoto školení se zúčastní osobnosti jako Yehudit Zicklin-Sidikman a Arlene Limas. Yudit Sidikman je zakladatelkou a prezidentkou ESD Global, spoluzakladatelkou El Halev a také zakladatelkou a generální ředitelkou MyPwr Ltd. Je sociální podnikatelkou, významnou leaderkou a pedagožkou. Je držitelkou černého pásu čtvrtého stupně v judu a titulu MBA v oboru psychologie. Arlene Limas je americká olympijská vítězka v taekwondu, zapsala se do historie jako první Američanka, která získala zlatou medaili na 24. olympijských hrách v korejském Soulu v taekwondu, které na olympijských hrách debutovalo jako exhibiční sport.

Záštitu nad tréninkem poskytla Velvyslanectví Izraele v Praze, Česko-izraelská obchodní komora a Velvyslanectví Spojených států amerických v Praze. Zástupci těchto institucí jsou pozváni a zúčastní se závěrečného ceremoniálu. Poděkování za záštitu patří i Marianě Čapkové, předsedkyni Výboru pro výchovu a vzdělávání ZHMP.

Školení ESD Global trenérek a trenérů je jedinečnou zkušeností, kterou pořádá ESD Global, nezisková organizace se sídlem v USA, založená v roce 2017 s cílem kultivovat a vyučovat instruktory sebevědomé sebeobraně po celém světě. Během dvouletého procesu, který zahrnuje školení a mentoring, získají účastníci nástroje k prevenci a vymýcení mezilidského násilí tam, kde je rozšířené. Účastníci školení budou schopni vyučovat, jak rozpoznat zneužívání, nátlak a porušování hranic; asertivně komunikovat a hájit se ve stresu; fyzicky se bránit před násilím páchaným cizími i známými lidmi.

ESD Global navíc pro toto školení vyčleňuje několik míst pro odborníky z nevládních organizací v zemích sousedících s Ukrajinou a také pro vedoucí představitelky uprchlíků v jejich komunitě. Účastí na školení se mohou naučit postupům, které jim pomohou předcházet viktimizaci a podpořit proces uzdravování, jakož i snížit pocit zranitelnosti.



Kontaktní osoba:

Kontakt: Linda Štucbartová

Zástupkyně ESD v České republice (anglicky, česky) [linda@stucbartova.cz](mailto:linda@stucbartova.cz)



*Linda Štucbartová – 1. certifikovaná instruktorka Sebevědomé sebeobraný v ČR*

Sledujte ESD Global Europe:

Facebook <https://www.facebook.com/esdglobaleurope>

Instagram: [https://www.instagram.com/esdglobal\\_europe](https://www.instagram.com/esdglobal_europe)

Kontakt: Livia Tice

Communication Fellow

ESD Global Europe

Email: [livia.tice@esdglobalselfdefense.org](mailto:livia.tice@esdglobalselfdefense.org)

Phone number: +355 692878057